



素食是四旬期內，我們與地球和好的行動

■文·圖／天主教修會會長聯合會全人發展組

天主教神父、修女經常會被問到「天主教修道人吃素嗎？」我們也習慣回答吃葷，只有在特別時候守齋吃素。我們不是佛教徒，也不是專注養生，為什麼要推動素食運動？環境問題是大問題，政府都無法解決，何況小老百姓？個人吃素真能產生改變嗎？令人驚訝的是，素食與天主、與地球和好的確是息息相關的。

地球是我們共同的家，教宗方濟各的《願祢受讚頌》通諭就指出天主因愛而創造，受造界是屬於愛的領域，天主的愛是一切受造物存在的理由，天主疼愛萬有，整個物質宇宙訴說天主的慈愛，天主也反映在多元多樣的萬物上，而且所有的受造物及人類都是互相關聯的，受造物的終極目的不是人，而是我們人類和所有受造物共同邁向同一目的：天主。由於人是天主肖像，我們有責任溫柔、憐惜和關懷大自然和受造物，通諭很震撼的說明：如果我們對待其他受造物漠視或是虐待，遲早也會影響到我們對待他人的方式，「和平、正義、保護受造界三主題是絕對互相連結，不能分割，也不能分別處理」，因此，人的使命絕對是和大自然、受造物及人類弟兄姊妹的發展、繼續創造相關聯。

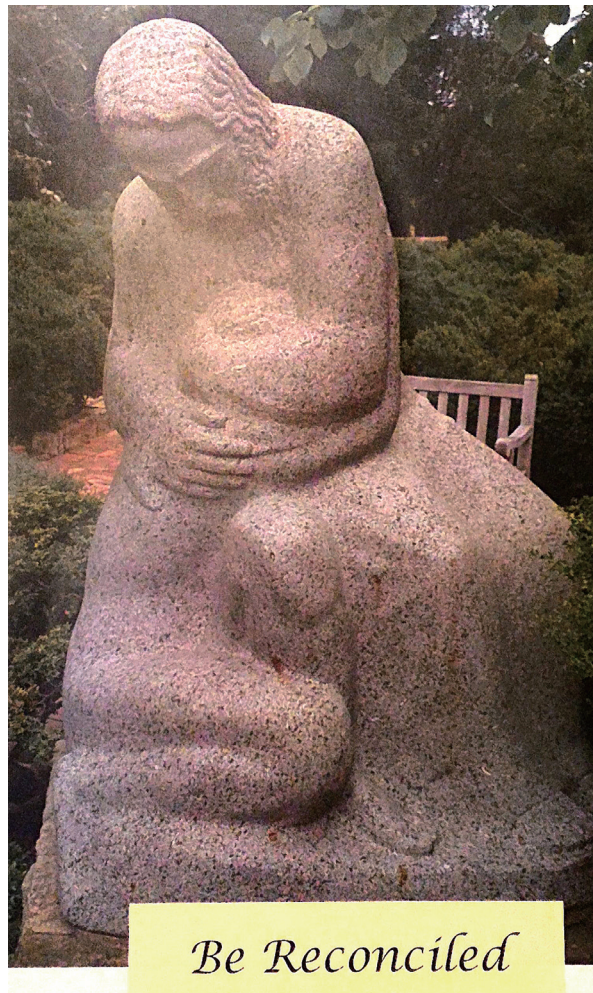
而通諭也沈痛指出地球家園出現的嚴重問題，人類的行為及生活方式是罪魁禍首，首先是氣候暖化及相關聯的碳循環、二氧化碳的排放問題、海洋生態食物

鏈受創、雨林消失無法調節氣候等形成惡循環，還有水的問題、生物多樣性銳減等一連串相關聯的問題產生，地球家園持續遭受傷害，滋養萬物的能力越來越脆弱，而大自然及受造物的變化、受損害，人類社會、經濟也會受巨大影響，最直接的受害者就是弱勢及貧困人，而逼使人離鄉背井去避難或是謀生路。

四旬期是回歸創造主、是面對我們造成大自然和受造物、弱小兄弟姊妹持續受傷害、甚至生死存亡危機的事實，是我們蒙召深度悔改的時刻，《願祢受讚頌》通諭稱為「生態皈依」，改變我們習於忽略或是濫用大自然和受造物的生活方式，改變我們受商業促銷導向的消費行為，而且不只是單獨個人的悔改，更應是12億天主教友團體性的生態皈依。

全球天主教氣候保護運動的推廣及網路 You Tube 短片〈Earth-She's Alive She's Home〉（她的淚誰擦？）猶如先知般，指出畜牧、肉食的大量消費造成大量砍伐雨林、二氧化碳的大量排放及污染海洋，水資源耗盡3分之1等等後果，我們唯一的地球母親正面臨死亡與滅絕，而攸關地球持續生存的關鍵決定是在我們的餐桌上，也就是改變飲食消費習慣，適量攝取肉類，多吃蔬果。

因此，我們呼籲大家在四旬期除了每周五守齋日外，也增加素食的日數，日漸改變，聚沙成塔，以蔬果取代肉食，而與地球和好，也才能與所有受造物和好、與貧困人和好，搶救地球。



曉明基金會邀妳耕耘自己 發展8大女力

■文·圖／曉明基金會

曉明基金會3月3日在勤美草悟道辦理「女人+耕自己更好」38好市集。結合「38國際婦女節」，邀請曉明基金會承辦的婦女中心所培力的創業女性一起擺攤，當天除有熱舞、薩克斯風等精彩表演，還有友善店家、手作體驗DIY及真人故事分享等活動，吸引大批民眾參與；台中市副市長楊瓊瓔也到場致意，盛讚許多女性朋友在婦女中心的陪伴下勇敢創業，投資自己當老闆，改善自己和家庭的生活，是「最棒的女力展現！」

曉明基金會董事長吳富柔修女表示，本會長期推展老人及婦女工作，在照顧服務員的身上，充分感受到照顧好『女性』才能照顧好整個家庭。婦女中心長期陪伴女性，看見許多女性朋友雖然遭遇困境，但在社工的充權和輔導之下，發揮她們的韌性和堅強，走出低潮。所以我們特別在38婦女節前夕辦理「女人+耕自己更好」38好市集，展現女力成果。

基金會透過網路調查發現，台中女性一致最想要的是「健康力」，因為女性時常擔任照顧者，卻很少照顧自己，投資自己，所以希望擁有健康力，開創更多未來的可能性。而已婚女性想要「智慧力」，進入婚姻家庭好需要智慧力來面對生活的挑戰；未婚女性想要「人際力」，經營人際網絡是女性獲得資源很重要的支持與連結；單親女性想要「敏覺力」，對自我的覺察影響婚姻對象與未來生活的選擇；職業女性想要「行動力」，期待能在工作與家庭的切換上更具有行動力；家管女性想要「創造力」：想要在有限的資源中創造無限可能；退休女性想要「熱情力」，人生的重心回到自己身上，更希望有熱情來面對生活；學生想要「抗壓力」，學生需要有能量面臨升學及考試的壓力。活動當天也邀請市府首長一起種下女力，並承諾守護女性、陪伴女性、獲得力量。

市集結束，我們將持續運用8大女力，推展在我們的服務過程中，協助她們發揮潛能，也鼓勵所有的女性，未來持續耕耘8大女力，與自己更好。



▲曉明社會福利基金會董事長暨聖母聖心修女會會長吳富柔修女（左六）、曉明社會福利基金會執行長黃淑貞修女（右四）與台中市楊瓊瓔副市長（右七）及社會局陳仲良副局長（左七）一同鼓勵女性發展8大女力。

輔仁大學社會科學院 天主教研修學士學位學程 外國學生

2019年秋季申請入學招生中

Admission Brochure for Degree-Seeking International Students
Fall 2019

線上申請與繳件

2019年1月15日13:00至4月15日24:00止

Apply online and submit required documents

January 15(13:00Taiwan Time, GMT+8) to
April 15(24:00Taiwan Time, GMT+8), 2019



Admission brochure
招生簡章



Application system

聯絡方式

電話：886-2-29052793

Mail：085663@mail.fju.edu.tw

國際及兩岸教育處：<http://idsa.oie.fju.edu.tw>

學程網站：<http://catholic.social.fju.edu.tw/>

f	輔仁大學天主教研修學士學位學程（社科院）	Q
f	天學行政	Q

【所有訊息皆以招生簡章為準】